

REPULSIFS

Comment se protéger des piqûres de moustiques ?

Extrait du BEH 31 janvier 2006

(N° hors série : Infection par le virus Chikungunya à l'île de la Réunion)

La prévention individuelle passe par l'utilisation de moyens de protection physiques et chimiques.

- Porter des vêtements longs et protéger les pieds et chevilles est une mesure très efficace pour réduire l'exposition aux piqûres.
- L'imprégnation des vêtements par des insecticides à base de pyréthriinoïdes (ou des répulsifs) la renforce. Les répulsifs absorbés dans les fibres des tissus s'évaporent très lentement, augmentant ainsi la rémanence, et confèrent une protection à plus long terme. Ceci offre des avantages en termes de persistance, de coût et de sécurité d'emploi (contact avec la peau fortement réduit par rapport à une application cutanée).
Rq/
 - Les pyréthriinoïdes, sans danger pour les tissus (contrairement au DEET), restent imprégnés jusqu'à 5 lavages.
- Des répulsifs peuvent également être appliqués sur la peau ; ils contiennent un principe actif qui éloigne les insectes sans toutefois les tuer. Des précautions d'emploi sont à respecter chez la femme enceinte et l'enfant, et il convient de prendre conseil auprès d'un médecin ou d'un pharmacien.

Catégorie d'âge	Substance active (b)	Concentrations
< 3 mois	Aucune	-
De 3 mois à 2 ans	Citriodiol	30 à 50 %
De 2 ans à 12 ans et femmes enceintes	Citriodiol KBR 3023 (icaridine) IR3535	30 à 50 % 20 à 30 % 20 à 35 %
> 12 ans sauf femmes enceintes	Tous cités + DEET (c)	30 à 50 %

Synthèse sur les recommandations d'utilisation des répulsifs (a) (d'après IRD -Montpellier, janvier 2006)

(a) Précautions d'emploi : éviter le contact avec les yeux et les muqueuses. Pas plus de 3 applications/jour.

(b) A titre indicatif, sont indiqués ici quelques noms de formulations commerciales qui correspondent aux concentrations indiquées (sans prendre en compte les associations de produits) :

- de 3 mois à 2 ans : Mosiguard Naturel (spray)

- de 2 ans à 12 ans et femmes enceintes : Mosiguard Naturel (spray), Insect Ecran special tropique (spray), Moustifluid zones infestées (spray), Prebutix lotion haute protection (spray), Cinq sur Cinq (lotion)

- plus de 12 ans sauf femmes enceintes : tous les produits cités ci-dessus plus Insect Ecran peau adulte (spray), Mouskito tropic (stick, spray)

(c) Éviter les contacts du diéthyl toluamide (DEET) avec les plastiques, vernis, verres de montres et lunettes. Attention, le DEET diminue l'efficacité des crèmes solaires (environ d'un tiers).

Rq/

- Le DEET est le répulsif de référence. Il possède vraisemblablement le plus large spectre (également efficace contre les tiques à condition d'être appliqué toutes les 1 à 2 heures). Aux EU, il est utilisé chez la femme enceinte et dès l'âge de 2 ans à la concentration de 30% (et chez l'enfant de plus de 2 mois à la concentration de 10%).
- Le KBR 3023, ou icaridine (Insect Ecran Tropic®), répulsif nouvellement commercialisé en France, protège des piqûres d'arthropodes et particulièrement de l'anophèle (moins actif que le DEET sur Aedes et Culex). Il a l'avantage de rester efficace jusqu'à 10 heures après une application. Agrément récent aux EU.
- Le citriodiol ou PMD (para-Menthane-3,8-diol), est un extrait naturel d'Eucalyptus citriodora. Il vient de recevoir l'agrément aux EU dans la lutte contre le West Nile Virus
- Les répulsifs doivent toujours être appliqués au dessus de la crème solaire.

- **L'utilisation des moustiquaires** doit être favorisée. Pour les nouveau-nés et nourrissons avant trois mois les produits répulsifs ne doivent pas être utilisés. L'emploi de moustiquaires de berceau, si possible imprégnées d'insecticides pyréthrinoides (perméthrine, deltaméthrine), est le seul moyen de protection efficace. Ces produits sont d'une grande sécurité d'emploi et de longue durée d'action. Certaines moustiquaires du commerce vendues déjà imprégnées ont des mailles larges et ainsi permettent une meilleure ventilation tout en garantissant la protection contre les moustiques du fait du traitement insecticide.

Rq/

- Les moustiquaires imprégnées peuvent être achetées en pharmacie, au « Vieux campeur » (48 rue des Ecoles, 75005), à « Grande Armée Tropiques » (30 avenue de la Grande Armée, 75017) ou en ligne sur des sites comme
astrium.com
smi-voyage-sante.com

La prévention dans l'habitat, le traitement systématique à l'aide d'insecticides pyréthrinoides des rideaux de portes, voilages, fenêtres et séparations intérieures, de même que l'utilisation de moustiquaires, sont utiles en complément des plaquettes ou tortillons fumigènes (à l'extérieur ou dans une pièce aérée). La destruction des gîtes larvaires potentiels est très fortement recommandée (ex : pots de fleurs, récipients divers, pneus usagés et déchets encombrants divers constituent des zones d'eau stagnante...).

Liste des produits de parapharmacie adaptés aux recommandations trouvés dans le Vidal

Produit	Composition	Durée efficacité	Recommandations fabricant
CINQ SUR CINQ crème préventive	3535 : 12 %.	4h	>12 mois
CINQ SUR CINQ lotion	3535 : 15 %.	4h	
CINQ SUR CINQ lotion Tropic	3535 : 25 %.	8h	>36 mois
INSECT ÉCRAN Peau Adulte	DEET 50 %	5h (2h si >30°)	>10 ans, CI 1 ^o trimestre grossesse
INSECT ÉCRAN spécial tropiques	Icaridine	10 h sauf si >30°	> 2ans
INSECT ÉCRAN vêtements	perméthrine 4 %.	5 lavages	
INSECT ÉCRAN tissus	perméthrine 8 %.	5 lavages	
MOSI-GUARD NATUREL lotion	Citriodiol® 30 %	6h	> 3mois
MOSI-GUARD NATUREL lotion	Citriodiol® 40 %	6h	> 3 mois
MOSI-GUARD NATUREL lotion	Citriodiol® 32 %	6h	> 3 mois
BIOVECTROL	perméthrine	5 lavages	
MOUSTICOLOGNE crème peaux sensibles, enfants, bébés	35/35 : 12,5 %	6h	
MOUSTICOLOGNE zones infestées	DEET et 26/12 : 35%	6h	>3ans
PRÉBUTIX Enfants et Bébé	35/35 : 10 %	4h	>12 mois
PRÉBUTIX gel roll'on ou lait	35/35 : 20 %	8h	>30mois
PRÉBUTIX lotion	35/35 : 25 %	4h	>30mois