

# Recommandations générales

## ● GROSSESSE – ALLAITEMENT

Avant tout traitement, prévenez votre médecin si vous êtes enceinte ou si vous allaitez. Une méthode contraceptive efficace doit être instaurée.

## ● VACCINATIONS

Les vaccinations peuvent être possibles dans certains cas. Parlez-en à votre médecin.

## ● BILANS SANGUINS

Des bilans sanguins destinés à suivre la tolérance et l'efficacité de votre traitement seront réalisés avant et au cours de celui-ci.

## ● HYGIÈNE DE VIE

Il est important de respecter une bonne hygiène de vie au cours d'un traitement anti-cancéreux :

- Si vous fumez, parlez-en à votre médecin, il peut vous aider à arrêter : le tabac peut aggraver des petites ulcérations buccales, ce qui sera douloureux et source éventuelle d'infections.
- Évitez de boire de l'alcool, le jour du traitement et quelques jours après ; l'alcool peut également aggraver des ulcérations buccales.
- Protégez-vous des rayons du soleil : évitez de vous exposer, utilisez un écran total.
- Les médicaments sont éliminés pendant plusieurs jours dans les urines et les selles. Il est important de bien nettoyer les toilettes après utilisation.
- Surveillez régulièrement la zone cutanée autour de votre chambre implantable. En cas de gêne, picotement, brûlure, rougeur prévenir l'équipe médicale.

## ● MÉDICAMENTS ASSOCIÉS

Ne prenez pas de médicament, même délivré sans ordonnance (comme l'aspirine ou le paracétamol) sans en parler avec votre médecin. Pendant votre traitement, certains médicaments vous seront administrés pour éviter les effets secondaires liés aux chimiothérapies : hydratation, anti-allergiques, anti-nauséeux. Informez votre médecin des traitements que vous prenez habituellement car certains peuvent interagir avec les médicaments de chimiothérapie.

## ● AUTRES REMARQUES

- Contactez votre médecin en cas de modification du goût ou de fatigue excessive.
- Indiquez-lui si vous souffrez de zona, de goutte, de calculs rénaux, de troubles du foie ou des reins, d'atteinte neurologique.

# Protocole TAXOL-CARBOPLATINE

## Vous allez suivre un traitement par chimiothérapie selon le protocole TAXOL-CARBOPLATINE

Ce protocole comprend l'administration de 2 médicaments :

**TAXOL® (paclitaxel)**

**CARBOPLATINE®**

Cette cure sera répétée tous les 21 jours.

Ces médicaments seront administrés en perfusion intraveineuse.

La durée moyenne de l'administration sera de 4 heures.



Ce document a été élaboré par  
le **groupe pharmacien du réseau Oncauvergne** et validé par le conseil scientifique.  
**Ce document d'information n'a aucune valeur contractuelle.**  
Malgré le soin apporté à la rédaction de ces fiches, une erreur ou une coquille a pu s'y glisser  
et ne pourra pas être imputée aux auteurs.

Le réseau Oncauvergne, réseau régional de cancérologie en Auvergne a pour mission de favoriser l'homogénéité de la prise en charge des cancers dans la région en mettant à disposition des professionnels de santé des outils concernant les bonnes pratiques, la communication et la formation. Il doit également mettre en œuvre des actions d'information à destination du public.

# QUELS SONT LES EFFETS SECONDAIRES EVENTUELS ?

## Protocole TAXOL-CARBOPLATINE

FRÉQUENCE	PRÉVENTION	QUE FAIRE ?
<p><b>Fréquents</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nausées et vomissements.</li> <li>• Alopécie (chute des cheveux).</li> <li>• Signes d'infection : fièvre, frissons, toux, maux de gorge liés à la baisse du nombre de globules blancs dans le sang.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prendre les médicaments prescrits contre les nausées et vomissements, manger lentement et fractionner les repas. Eviter les aliments gras, épicés et frits.</li> <li>• Un casque réfrigérant pourra être proposé pour limiter cet effet s'il n'y a pas de contre-indication. Pas de soins agressifs type teinture ou permanente.</li> <li>• Limiter les contacts avec les personnes malades ou enrhumées ; se laver souvent les mains.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Si les vomissements ont lieu moins d'une heure après la prise des comprimés (sauf Iyoc), renouveler la prise. Si les vomissements persistent, prévenir le médecin.</li> <li>• Une perruque ou prothèse capillaire pourra être prescrite. Les cheveux repousseront après l'arrêt du traitement.</li> <li>• Contrôler sa température et prévenir le médecin si elle est supérieure à 38°C. Un bilan sanguin sera effectué et éventuellement une prescription d'antibiotiques ; une hospitalisation pourra être nécessaire.</li> </ul>
<p><b>Moins fréquents</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hypotension, ralentissement du rythme du cœur.</li> <li>• Diarrhées.</li> <li>• Saignements inhabituels, hématomes, pétéchies (taches rouges sur la peau), selles noires, liés à la baisse du nombre de plaquettes dans le sang.</li> <li>• Réactions allergiques : fièvre, frissons, démangeaisons, sensations de malaise, rougeurs.</li> <li>• Engourdissements ou fourmillements dans les mains.</li> <li>• Douleurs articulaires et musculaires.</li> <li>• Aphtes, ulcérations dans la bouche ou sur les lèvres.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Eviter les aliments épicés et frits. Limiter les boissons contenant de la caféine.</li> <li>• Attention aux coupures et blessures, utiliser une brosse à dents souple, ne pas utiliser de thermomètre rectal.</li> <li>• Des médicaments anti-allergiques seront administrés avant l'injection.</li> <li>• Se brosser régulièrement les dents avec une brosse à dents souple, éviter les dentifrices mentholés. Eviter les aliments trop chauds, épicés ou acides, l'alcool et le tabac.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Votre médecin surveillera votre tension et votre cœur pendant le traitement.</li> <li>• Boire beaucoup d'eau. Si les diarrhées persistent plus de 48 heures, prévenir le médecin.</li> <li>• En cas de saignement, exercer une pression ferme pendant 10 à 15 minutes. Avertir le médecin si le saignement persiste plus de 15 minutes.</li> <li>• Prévenir rapidement médecin ou infirmière.</li> <li>• Parlez-en à votre médecin ou à votre infirmière.</li> <li>• Parlez-en à votre médecin qui pourra prescrire des antalgiques.</li> <li>• Prévenir le médecin qui pourra prescrire des bains de bouche adaptés ou un traitement par voie orale.</li> </ul>

**Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.**